

## 今天就加入“海产永续”的行列吧!

物种	捕获方法	原产地
苏眉	氯化物	马来西亚沙巴
皇帝星斑	拖网/钓	马来西亚
魔鬼鱼	拖网	马来西亚
鲨鱼	拖网	马来西亚
老鼠斑	氯化物	马来西亚沙巴
红点油斑	拖网	马来西亚沙巴
东星斑/七星斑	拖网	马来西亚沙巴
眼斑鲷	拖网	马来西亚沙巴
红点石斑	拖网	马来西亚沙巴
六带石斑	拖网	马来西亚沙巴

避免

### 如何使用这本指南

这本指南使用了国际机构核准的方法来评估海产资源的永续性。为了让您做出更明智的选择，鱼的种类将分为：

#### ● 推荐

这类海产受到良好的管理、资源充足，而且没过度捕捞，是消费者的首选

#### ● 慎思

若长久依赖这类海产，将使渔场面临无法永续的危机，冲击渔业。仅能在无法获取“推荐”的海产下，偶尔选用

#### ● 避免

这类海产已经过度捕捞而导致渔场无法永续，消费者应避免食用这类海产



**MSC 认证：**符合海洋管理委员会的标准。这些渔业符合了MSC (Marine Stewardship Council) 的捕获准则及严格环保标准。



**ASC 认证：**符合水产养殖管理委员会的标准。这些水产物种遵循了ASC (Aquaculture Stewardship Council) 所设定的养殖标准。

物种	捕获方法	原产地
鳕鱼 (Palata)	围网	马来西亚
鲷鱼 (Bulu Ayam)	围网	马来西亚沙巴
柴鱼	围网	马来西亚沙巴
马鲛鱼	拖网/刺网	马来西亚
花蟹	陷阱捕捉	马来西亚沙巴

慎思

避免

物种	捕获方法	原产地
红鲷	拖网	马来西亚半岛
龙虾	拖网	马来西亚半岛
山君	拖网	马来西亚
鱿鱼	拖网	马来西亚
白鲳	拖网	马来西亚
海参	捡	马来西亚
螃蟹/泥蟹	托盘饲养	马来西亚
三牙	拖网	马来西亚

物种	捕获方法	原产地
沙丁鱼	围网	马来西亚
金枪鱼	围网	马来西亚
短棘鳐 (Ikek)	扳罾网	马来西亚沙巴
马来浅虾	长袋网	马来西亚半岛
甘望鱼	围网	马来西亚
大眼鱼	围网	马来西亚半岛
金带细鲷 (Selar Kuning)	围网	马来西亚
大尾鲷鱼	陷阱	马来西亚半岛
江鱼仔	围网/扳罾网	马来西亚
长尾金枪鱼	围网	马来西亚
白虾	拖网/刺网	马来西亚

慎思

马来西亚海鲜永续指南  
2013年5月



物种	捕获方法	原产地
拉粒蛤 (Kepah)	捡拾	马来西亚沙巴
血蚶	海底养殖	马来西亚半岛
青蚝	筏式养殖	马来西亚
海参 (ASC)	筏式养殖	马来西亚沙巴
非洲鱼	人工养殖	马来西亚
巴丁鱼	人工养殖	越南
莫利蛤	捡拾	越南
狭鳕	拖网	阿拉斯加
三文鱼	围网	阿拉斯加
斑尖尾无须鳕	海中/海底拖网	纽西兰
长鳍金枪鱼	牢钓/托钓	太平洋
沙丁鱼	围网	葡萄牙

认证

我们的海产资源持续减少，渔业随时都面临着崩解。我们的海洋将无法继续为我们越来越大的胃口提供美味的海鲜。



位于东南亚的马来西亚是个对海鲜需求极大的国家，平均每人每年在一年内可消耗50.4公斤的海鲜。

倘若我们继续过度食用海鲜，科学家预测到了2048年将无海鲜供应。

欲知更多详情，欢迎浏览  
[www.saveourseafood.my](http://www.saveourseafood.my)

Save Our Seafood (S.O.S) Campaign  
@SOS\_Malaysia

